

**T.C.**  
**ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ**  
**İDARİ MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI ELLE TAŞIMA İŞLERİ TALİMATI**

**Elle taşıma işlemlerinde yapılması Gerekenler:**

- Yükün tek başına ve emniyetle taşınabileceğinden emin olunmalıdır. Aksi takdirde mutlaka yardım istenmelidir.
- Yükün nasıl kavranıp, kaldırılıp ve taşınacağına önceden karar verilmelidir.
- Kaba yüzeylerin, keskin ve çentikli kenarların, kıymık ve benzeri çıkıntıların ellere zarar vermemesi için uygun eldiven kullanılmalıdır.
- Yükü kaldırma sırasında ayakların sağlamca ve emniyetle basabileceği bir yer olup olmadığı kontrol edilmelidir. Sağlam basılacak yer bulunamıyorsa veya zemin koşulları elverişli/emniyetli değilse yük kaldırılmamalı, yardım istenmelidir.
- Yükü kaldırmak için dizler kırılmalı, bel kesinlikle bükülmemelidir.
- Kaldırma sırasında bel ve sırt dik tutulmalıdır. Baş hafifçe yukarıya kalkık olmalı ve gözler yüke değil, karşıya bakmalıdır.
- Çok ağır yükler tek başına kaldırılmaya çalışılmamalıdır. Mutlaka yardım istenmeli veya mekanik ekipman kullanılmalıdır.
- Ağır yükleri kaldırırken veya taşıırken ani ve kontrolsüz hareketlerden kaçınılmalıdır.
- Aşırı zorlanma veya acı/ağrı hissedildiğinde yük asla kaldırılmamalı ve taşımaya devam edilmemelidir.
- Yükü taşıırken kavrama şekli kesinlikle değiştirilmemelidir. Zorunlu kalınması halinde, yük tekrar kolaylıkla kaldırılabilir şekilde sağlam bir yüzey üstüne konulmalı ve sonrasında tutuş/kavrama pozisyonu değiştirilmelidir.
- Yükün indirilmesi sırasında, kaldırma esnasında uygulanan işlemler tersinden uygulanmalıdır.
- Fıçı, varil vb. büyük yuvarlak kaplar eğik düzlemlerden indirilirken takoz, kaldıraç, halat ve ip kullanılmalı; personeller eğik düzlemin alt kısmında ve indirilen kapların önünde durmamalıdır.
- Yüklerin taşınması veya hareket ettirilmesi sırasında ellere dikkat edilmeli; eldiven ve emniyet ayakkabısı kullanılmalıdır.
- Yük kaldırıldıktan sonra belden ani dönüşler yapılmamalı, ayaklar kullanılarak bütün vücutla birlikte dönülmelidir.
- 25 kilogramdan fazla yük kaldırılmamalı ve taşınmamalıdır. Yüklerin kadın çalışanlar tarafından kaldırıldığı ortam ve durumlarda, yük ağırlığı yaklaşık %30 oranında azaltılmalıdır.

**T.C.**  
**ESKİŞEHİR OSMANGAZI ÜNİVERSİTESİ**  
**İDARİ MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI ELLE TAŞIMA İŞLERİ TALİMATI**

- Taşıma iŐlemleri esnasında uygun KiŐisel Koruyucu Donanımlar mutlaka kullanılmalıdır (Baret, eldiven ve emniyet ayakkabısının yanı sıra, eğer sıcak veya korozif bir madde taŐınacak ise özel malzemeden imal edilmiŐ tulumlar giyilmelidir).
- Taşıma kolaylığı için ağır yukler, mümkünse daha küçük parçalara bölünerek taŐınmalıdır.
- DüŐen malzemeler kesinlikle yakalanmaya çalışılmamalıdır.
- Malzemeler uygun Şekilde istiflenmeli, devrilmemeleri için gerekli tedbirler alınmalı ve 3 metreden yüksek istifleme yapılmamalıdır.

<b>Hazırlayan</b> 01/07/2026 Muhammet Emin CERİT İŐ GüvenliĐi Uzmanı	<b>Onaylayan</b> 08/07/2026 Mustafa ARSLAN Daire BaŐkanı
---	---

### TEBELLÜĐ BELGESİ

“Elle Taşıma İŞleri Talimatı” nı okudum ve anladım. Bir suretini teslim aldım. Görevim süresince talimatta belirtilen tüm kurallara harfiyen uyacağımı, Őahsıma teslim edilen KiŐisel Koruyucu Donanımları kullanacağımı beyan ve kabul ederim.

**Personelin;**  
**Adı Soyadı:**  
**İmzası:**

**Tarih:** ...../...../20....